

Beratung und Hilfsangebote in Bamberg

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Geyerswörthstraße 2, 96047 Bamberg, Tel. 0951 / 2995730
erziehungsberatung.bamberg@caritas-bamberg-forchheim.de

1 2 5 6 7 11 13

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Nordring 2, 95445 Bayreuth, Tel. 0921 / 283-0

7

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Tagesklinik und Institutsambulanz in Bamberg

Buger Straße 80, 96049 Bamberg, Tel. 0951 / 519269-0

1 2 7

Kompass ‚Perspektive‘ - Übergangsbegleitung in Oberfranken

Karolinenstraße 16 96049 Bamberg, Tel. 0951 / 519 349

kompass-oberfranken@ib.de, www.ib.de/kompass-perspektive

3 4 6

Koordinationsstelle Psychotherapie

der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns

Tel. 0921 / 787765-40410, Patienten-Infoline@kvb.de

www.kvb.de

7 8

Landratsamt Bamberg, Fachbereich Gesundheitswesen

Ludwigstraße 25, 96052 Bamberg

Frau Hölzlein und Frau Setzer, Tel. 0951 / 85-651

alexandra.hoelzlein@lra-ba.bayern.de

tanja.setzer@lra-ba.bayern.de

1 10

nummergegenkummer.de

Tel. 116 111

1 6

nummergegenkummer.de

Elterntelefon, Tel. 0800 / 111 0 550

1 6

OASE Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle

Heiliggrabstraße 16 R, 96052 Bamberg

Tel. 0951 / 982100

oase-spdi@skf-bamberg.de

3 5

Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studierenden-

werks Würzburg in der Geschäftsstelle Bamberg

Austraße 37, 96047 Bamberg

Frau Landgraf, Tel. 0931 / 8005-820

pbs-bamberg@studentenwerk-wuerzburg.de

1 4

Selbsthilfebüro in Bamberg und Forchheim

Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen und Interessierte

Hauptsmoorstraße 26, 96052 Bamberg

Herr Schlote, Tel. 0951 / 4074-310, info@selbsthilfebuero.de

1 9

Selbsthilfegruppe Emotions Anonymous

ea-bamberg@gmx.de

9

Selbsthilfegruppe HOPES Bamberg

Hilfe und Orientierung für Psychisch Erkrankte Studierende

hopes@uni-bamberg.de, www.uni-bamberg.de/hopes

9

Selbsthilfegruppe von und für Jugendliche bei mentalen Problemen

selbsthilfegruppe-bamberg@outlook.de

Instagram: @selbsthilfegruppe_juz_ba

9

Sozialstiftung Bamberg – Klinik am Michaelsberg,

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

St. Getreu Straße 18, 96049 Bamberg, Tel. 0951 / 503-0

1 8

Sozialstiftung Bamberg

Sektion für Kinder- und Jugend-Psychosomatik, Station: 2GH

Buger Straße 80, 96049 Bamberg

Dr. Scharpenack, Tel. 0951 / 503 53733

kkpso@sozialstiftung-bamberg.de

1 2 5 7

star-projekt.de

1 6

Steigerwaldklinik Burgebrach

Fachabteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Am Eichelberg 1, 96138 Burgebrach

Herr Dr. Lehner, Tel. 09546 / 88510

sekretariatps@gkg-bamberg.de

1 3 4 5 8 10

Streetwork Bamberg

Michelle Wiederkehr Tel. 0174 / 1609275

Tobias Röder Tel. 0172 / 6929219

Norbert Ritli Tel. 0152 / 54928847

streetwork@iso-ev.de

2 3 4 5

1 Grundsätzliche Informationen

2 Beratung für Kinder und Jugendliche

3 Beratung für Erwachsene

4 Beratung für Studierende

5 Beratung für Angehörige

6 Online- und Telefonberatung

7 Therapie für Kinder und Jugendliche

8 Therapie für Erwachsene

9 Selbsthilfe

10 Fortbildungen, Vorträge

11 Beratung für Lehrkräfte und Multiplikatoren

12 Präventive Angebote, Unterrichtsmaterialien, Ausstellung

13 Elternabende

Herausgeber:

Gesundheitsregion^{plus} Bamberg

Landratsamt Bamberg, Fachbereich Gesundheitswesen

Ludwigstraße 25, 96052 Bamberg, Tel. 0951 / 85 651, Fax 0951 / 85 6651

Wir bedanken uns bei Streetwork Bamberg.

3. Auflage 2025

Selbstver- letzendes Verhalten

Beratungs- und Hilfsangebote in Bamberg



Selbstver- letzendes Verhalten

Liebe Eltern und Jugendliche, sehr geehrte Ratsuchende, sehr geehrte Fachkräfte,

der Fachbereich Gesundheitswesen am Landratsamt Bamberg hat in der Zusammenarbeit mit Schulen und der offenen Jugendarbeit die Erfahrung gemacht, dass es einen erhöhten Beratungs- und Handlungsbedarf zum Thema „Selbstverletzung“ gibt.

Selbstverletzung ist ein Verhalten, vor allem bei Jugendlichen, welches in den letzten Jahren deutlich zugenommen hat. Das wohl bekannteste Symptom ist hierbei das sogenannte „Ritzen“. Es gibt jedoch eine Vielzahl an Formen und Arten von selbstverletzendem Verhalten.

Dieses Falblatt bietet Jugendlichen, Eltern und Fachkräften eine übersichtliche und praktische Hilfestellung.

WAS HEISST das eigentlich?

Selbstverletzendes Verhalten im Jugendalter ist nicht zwangsläufig mit einer psychischen Störung verbunden und hat in den meisten Fällen keine suizidale Absicht. Hinter diesem autoaggressiven Verhalten, welches sich gegen sich und den eigenen Körper richtet, stecken die verschiedensten Hintergründe. Unter anderem können Krisen im familiären Umfeld, negative Kindheitserlebnisse, sexueller Missbrauch, Probleme im Freundeskreis, in der Schule oder der Ausbildung Ursachen für dieses Verhalten sein. (Vgl. Kaess 2012, S. 61ff.)

Die höchste Auftretenswahrscheinlichkeit für selbstverletzendes Verhalten ist im Jugendalter und tritt in den meisten Fällen zwischen dem 14. und 18. Lebensjahr zum ersten Mal auf (vgl. Kaess 2012, S.40).

Weibliche Jugendliche verletzen sich selbst zwei- bis dreimal so häufig wie männliche. Zum einen spielt die biologische Veranlagung eine Rolle, zum anderen wirken gesellschaftliche Erwartungen an Mädchen fördernd auf die Entwicklung autoaggressiver Verhaltensweisen. Jungen hingegen neigen dazu, emotionale Probleme und innere Anspannung eher nach außen zu tragen. Die Dunkelziffer selbstverletzenden Verhaltens bei Jungen dürfte dabei deutlich höher sein, als es die aktuellen Studien vermuten lassen. (Vgl. ebd., S.38f.)

Maren Brunner, Streetwork Bamberg

WIE KANN sich das äußern?

- sich ritzen
- schneiden
- verbrennen
- verbrühen
- verätzen
- kratzen
- sich beißen
- sich schlagen
- sich stechen
- Haare ausreißen
- mit dem Kopf gegen die Wand schlagen
- die Wundheilung verhindern
- etc.

Literatur:

- Kaess Michael: Selbstverletzendes Verhalten. Entwicklungsrisikenerkennen und behandeln. Weinheim, Basel: Beltz Verlag 2012.
- Petermann Franz; Nitkowski Dennis: Selbstverletzendes Verhalten. Erscheinungsformen, Ursachen und Interventionsmöglichkeiten. 3. Aufl., Göttingen: Hogrefe Verlag GmbH&Co.KG 2015.