

## Beratung und Hilfsangebote in Bamberg

### Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Geyerswörthstraße 2, 96047 Bamberg, Tel. 0951 / 2995730  
erziehungsberatung.bamberg@caritas-bamberg-forchheim.de

1 2 5 6 10

### KoKi-Netzwerk frühe Kindheit

#### Landratsamt Bamberg – Fachbereich Jugend und Familie

Ludwigstraße 25, 96052 Bamberg, Tel. 0951 / 85-565  
koki.bamberg-land@lra-ba.bayern.de

1

### KoKi-Netzwerk frühe Kindheit

#### Stadtjugendamt Bamberg – Rathaus am ZOB

Promenadestr. 2a, 96047 Bamberg, Tel. 0951 / 87-1599 oder -1535  
KoKi@stadt.bamberg.de

1

### Kompass ‚Perspektive‘ – Übergangsbegleitung in Oberfranken

Karolinenstraße 16 96049 Bamberg, Tel. 0951 / 519 349 70  
kompass-oberfranken@ib.de, www.ib.de/kompass-perspektive

3 4 6

### Koordinationsstelle Psychotherapie

#### der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns

Tel. 0921 / 787765-40410

Patienten-Infoline@kvb.de, www.kvb.de

7 8

### Krisendienst Oberfranken

www.krisendienst-oberfranken.de, Tel. 0800 / 655 3000

10

### Landratsamt Bamberg, Fachbereich Gesundheitswesen

Ludwigstraße 25, 96052 Bamberg, Tel. 0951 / 85-651  
gesundheitsamt@lra-ba.bayern.de

1

### nummergegenkummer.de

Kinder- und Jugendtelefon, Tel. 116 111

1 6

### nummergegenkummer.de

Elterntelefon, Tel. 0800 / 111 0 550

1 6

### OASE Sozialpsychiatrischer Dienst

#### Beratungsstelle

Heiliggrabstraße 16 R, 96052 Bamberg, Tel. 0951 / 982100  
oase-spdi@skf-bamberg.de

1 3 4 5 6 17

### Psychotherapeutische Ambulanz:

#### Forschungs- und Lehrambulanz der Universität Bamberg

Pfeuferstraße 16, 96047 Bamberg, Tel. 0951 / 863-2000  
psychotherapie@uni-bamberg.de

www.uni-bamberg.de/klinpsych

7

### Selbsthilfebüro in Bamberg und Forchheim

#### Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen und Interessierte

Hauptsmoorstraße 26, 96052 Bamberg  
Herr Schlote, Tel. 0951 / 4074-310, info@selbsthilfebuero.de

1 11

### Selbsthilfegruppe Emotions Anonymous

ea-bamberg@gmx.de

9

### Sozialstiftung Bamberg– Klinik am Michaelsberg,

#### Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

St. Getreu Straße 18, 96049 Bamberg, Tel. 0951 / 503-24551

1 10 17

### Sozialstiftung Bamberg – Klinik am Michaelsberg,

#### Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

St. Getreu Straße 18, 96049 Bamberg, Tel. 0951 / 503-0

7 8 9 10

### Sozialstiftung Bamberg – Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Bruderwald

Buger Straße 80, 96049 Bamberg, Tel. 0951 / 503-12061

1 3 4 5 8 9 10

### Steigerwaldklinik Burgebrach – Fachabteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Am Eichelberg 1, 96138 Burgebrach, Herr Dr. Lehner  
Tel. 09546 / 88510, sekretariatps@gkg-bamberg.de

1 3 4 5 8 9 10 12 17

### Suchtberatung Bamberg

Schwarzenbergstraße 8, 96050 Bamberg, Tel. 0951 / 868551  
suchtberatung.ba@skf-bamberg.de

1 3 4 5 6

### Streetwork Bamberg

Michelle Wiederkehr Tel. 0174 1609275

Tobias Röder Tel. 0172 6929219

Norbert Ritli Tel. 0152 54928847 – streetwork@iso-ev.de

2 3 4 5

### Telefonseelsorge

www.telefonseelsorge.de, Tel. 0800 / 1110111

6 10

1 Grundsätzliche Informationen

2 Beratung für Kinder und Jugendliche

3 Beratung von Erwachsenen

4 Beratung für Studierende

5 Beratung für Angehörige

6 Online-, Telefonberatung

7 Ambulante Therapie

8 Stationäre Therapie

9 Tagesklinik

10 Krisenintervention

11 Selbsthilfe

12 Fortbildungen, Vorträge

13 Ausstellung und Begleitmaterial

14 Beratung für Lehrkräfte und Multiplikatoren

15 Präventive Angebote für Schulen

16 Elternabende

17 Gruppenangebote (inkl. Trialog)

# Borderline

## Beratungs- und Hilfsangebote in Bamberg



# Was ist Borderline?

## „Ich hasse dich – verlass mich nicht!“

Dieser Satz steht häufig in Verbindung mit dem Begriff „Borderline“ und einem begleitenden Beziehungsgeschehen. Es geht um eine Persönlichkeitsausprägung von Menschen, die in sehr starken Gegensätzen leben. Dies hängt häufig mit erlittenen Bindungsproblematiken in der frühen Kindheit, Vernachlässigung oder auch erlittenen Traumata zusammen. Die Anpassungsleistung eines betroffenen Menschen kann im weiteren Leben zu mehr oder weniger großen Schwierigkeiten führen, sich auf Beziehungen in einer angemessenen Weise einzulassen.

Bei entsprechender Ausprägung wird die Schwelle zur Erkrankung überschritten. Die offizielle Bezeichnung in der ICD-10 (Internationale Klassifikation von Erkrankungen) lautet dann emotional instabile Persönlichkeitsstörung vom Borderline Typus.

## GEFÜHLE UND BEZIEHUNGEN

Betroffene schwanken immer wieder zwischen einer großen Sehnsucht nach Nähe und einer Angst davor. Die Folgen können heftige Spannungen und Emotionen sein, die nicht selten zu selbst-, gelegentlich auch fremdschädigendem Verhalten führen. Selbstverletzungen werden meist als entlastend und spannungsreduzierend empfunden, besonders, wenn Betroffene sich selbst zuvor gar nicht mehr spüren konnten.

Zum selbstschädigenden Verhalten können auch Rauschmittelkonsum und -missbrauch oder andere riskante Verhaltensweisen gehören.

Zwischenmenschliche Beziehungen sind oft ein besonders heikles Feld für die Betroffenen. Ein rasches und intensives Zusammenkommen kann sich mit heftigen Konflikten, Enttäuschungen und Beziehungsabbrüchen abwechseln, was sich immer wieder wiederholen kann. Zusätzlich können depressive Störungen, schwere Ängste, Suchtentwicklungen oder auch Essstörungen die Folge sein.

## HILFE UND THERAPIE

Spätestens wenn der eigene Leidensdruck und/oder die Belastung des jeweiligen Umfeldes zu hoch werden, sollte professionelle therapeutische Hilfe aufgesucht werden. Die Behandlung sollte dann langfristig angelegt und spezifisch ausgerichtet sein.

Nach einer ersten Stabilisierung und der Wiederherstellung eines ausreichenden Funktionsniveaus im Hier und Jetzt, kann die Bearbeitung der Bindungs- und Selbstwertproblematiken sowie Verletzungs- und Enttäuschungserlebnisse mehr in den Fokus der Behandlung rücken. Häufig braucht es auch eine stationäre oder tagesklinische Behandlung.

Im Laufe der oft mehrjährigen Gesamtbehandlung der Betroffenen können wiederkehrend zeitlich begrenzte, stationäre Therapieabschnitte notwendig werden.

---

### Herausgeber:

Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Bamberg  
Landratsamt Bamberg, Fachbereich Gesundheitswesen  
Ludwigstraße 25, 96052 Bamberg, Tel. 0951 / 85 651,  
gesundheitsamt@lra-ba.bayern.de

Wir bedanken uns für die Kooperation bei der Fachabteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Steigerwaldklinik Burgebrach und der OASE des SKF Bamberg e.V.