

# Elternabend zum Thema Depression bei Jugendlichen

## ONLINE ELTERNABEND

Der Alltag mit Jugendlichen stellt viele Eltern vor neue Herausforderungen. Neben den alltäglichen Problemen treten psychische Störungen im Jugendalter besonders häufig auf. Der Elternabend widmet sich im Schwerpunkt depressiven Störungen bei Jugendlichen.

Dienstag, den 25. Oktober

18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

## DER VORTRAG

In diesem Vortrag möchten wir Ihnen unter anderem die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Caritas vorstellen und deren Zielgruppe, Zuständigkeit und Leistungsspektrum erläutern.

\*Die Teilnehmer:innenzahl ist auf 100 begrenzt.

Darüber hinaus werden weitere Inhalte des Vortrags sein:

- Pubertät und Psyche
- Merkmale depressiver Störungen
- Häufigkeit und Ursachen
- Behandlungsmöglichkeiten
- Empfehlungen für Eltern (und Jugendliche)

## REFERENTIN

Astrid Heyl

Dipl.-Psychologin

Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Eltern Bamberg



## ANMELDUNG\*

per Mail unter [inklusion@stadt.bamberg.de](mailto:inklusion@stadt.bamberg.de)

Dieser Elternabend ist Teil des Programms „Klärwerk“ der Stadt Bamberg in Kooperation mit der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>. Das Programm unterstützt die Psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Familien.

**KLÄRWERK**  
*Wenn alles Scheiße ist.*  
**Psychische Unterstützungsangebote  
in der Region Bamberg**

