



# Krise nach der Geburt

## Begleitete Selbsthilfegruppe

Das Baby ist auf der Welt und das Umfeld erwartet eine strahlende und übergläckliche junge Mutter. Die Realität sieht leider manchmal anders aus ...

- ➔ **Leiden Sie seit der Geburt Ihres Kindes unter Ängsten, Traurigkeit, zwanghaften Gedanken, innerer Unruhe?**
- ➔ **Haben Sie das Gefühl Sie können zu Ihrem Kind nur schwer eine Beziehung aufbauen?**
- ➔ **Haben Sie die Geburt als schwierig / traumatisch erlebt?**

### **Erstmal vorweg: Sie sind nicht allein!**

Statistisch erlebt mindestens jede zehnte Frau eine postpartale Depression.

### **Aktuelles Angebot in Coronazeiten**

Gerade in Coronazeiten stehen wir Ihnen, als Mutter, Vater und Eltern, gerne weiter telefonisch als AnsprechpartnerIn zur Verfügung. Nach Absprache ist auch ein persönliches Gespräch in der Beratungsstelle, sowie die Begleitung bei Spaziergängen möglich.

### **Wir freuen uns auf Ihren Anruf**

OASE Beratung und Begegnung  
Luitpoldstr.28, 96052 Bamberg  
Telefon (0951) 98 21 00  
Ansprechpartnerin: Martina Baumeister

